

## Treeningplaan Studio schedule

Kell Time	Esmaspäev Monday	Teisipäev Tuesday	Kolmapäev Wednesday	Neljapäev Thursday	Reede Friday	Laupäev Saturday	Pühapäev Sunday
12:00	Dance&Body Oksana	Toning Jaana	BodyTone Oksana	Toning Jaana	BodyTone Oksana		
13:00			Pilates Jaana		Pilates Jaana		
16:00					Zumba Katriina		AmritaPump Kristina
17:30							Shindo-Jomon Kristi
17:45	BodyTone Katriina						
18:30		Shindo-Jomon Kristi		BodyTone Egle			
18:45	Zumba Katriina		BodyTone Katriina				
19:00							
19:45	Kundalini jooga Anne		Kundalini jooga Anne				



Palume treeningutele eelnevalt registreeruda!  
Please reserve the classes in advance!